



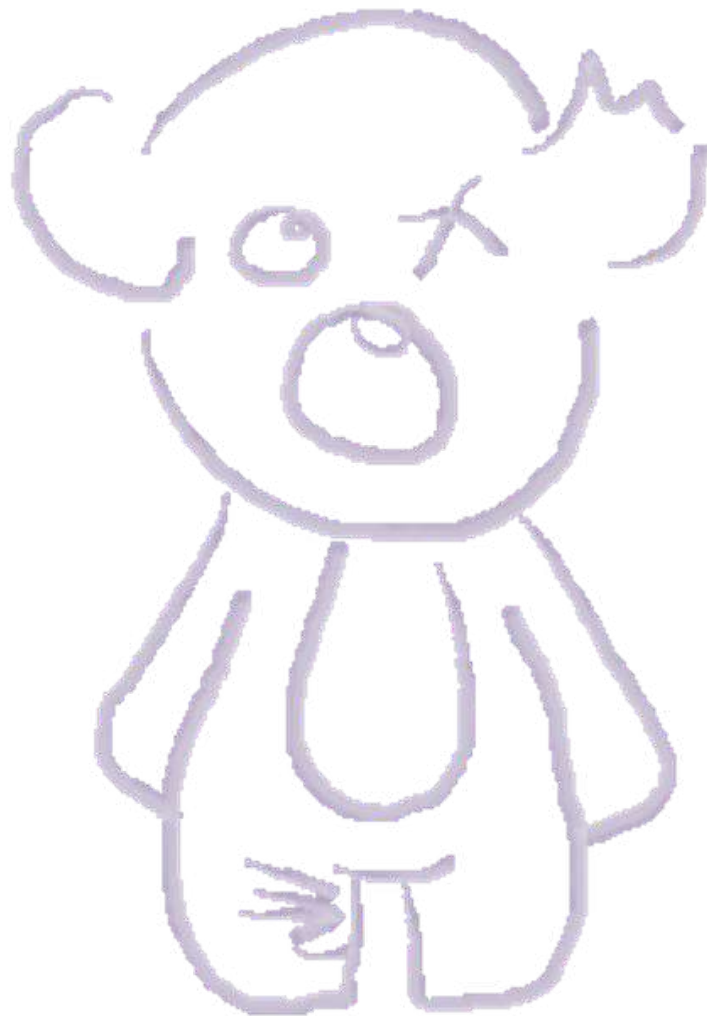
HRABRItelefon
Niša zastupaju veliku porciju.

2026. / 2027.

Edukacije i radionice za škole

Ponuda Hrabrog telefona za stručnjake i
djelatnike škola, roditelje i učenike

Edukacije i radionice za škole



Sadržaj

02	<u>O edukacijama i radionicama</u>
03	<u>Za stručnjake i djelatnike škole</u>
13	<u>Za roditelje</u>
20	<u>Za učenike</u>
27	<u>Prijave i dodatne informacije</u>

Kontakt

Hana Hrpka, predsjednica udruge Hrabri telefon

Adresa: Hrelička ulica 18a, 10000 Zagreb

Mrežna stranica: hrabritelefon.hr

Adresa e-pošte: info@hrabritelefon.hr



O edukacijama i radionicama

Hrabri telefon nudi edukacije, predavanja i radionice prilagođene trima ciljanim skupinama: stručnjacima i djelatnicima škole, roditeljima te učenicima.



Za stručnjake i djelatnike škole

Edukacije i predavanja za jačanje kompetencija u radu s djecom i mladima.



Za roditelje

Predavanja s praktičnim smjernicama za podršku djeci u svakodnevnim izazovima.



Za učenike

Radionice i ciklusi usmjereni na mentalno zdravlje, sigurnost, odnose i socijalno-emocionalne vještine.

A close-up photograph showing several hands of different people working together on a table. They are using colorful sticky notes (yellow, pink, orange, green) to organize information. One person is wearing a blue long-sleeved shirt and a black wristwatch. The scene suggests a collaborative brainstorming or planning session.

Stručnjaci i djelatnici škole

Za stručnjake i djelatnike škole



Edukacije za jačanje kompetencija u radu s djecom i mladima, od osnova savjetovanja do prepoznavanja anksioznosti, postupanja nakon (cyber)bullyinga, podrške učenicima nakon stresnih događaja te zaštite djece od seksualnog nasilja u digitalnom okruženju.

Naziv	Vrsta	Trajanje
Osnove psihološkog savjetovanja: rad s djecom, mladima i roditeljima	edukacija	21 sat (3 dana)
Anksioznost u školskom okruženju – kako prepoznati i podržati učenika	edukacija	4 sata (1 dan)
Smiren um, hrabar korak – praktični alati za rad s anksioznom djecom i mladima	edukacija	4 sata (1 dan)
Moj prvi mobitel	edukacija	6 sati (1 dan)
Bullying i cyberbullying: Što nakon?	edukacija	4 sata (1 dan)
Zaštita djece od seksualnog nasilja u digitalnom okruženju	predavanje	1 sat
Intervencije u razredu nakon stresnog događaja	predavanje i radionica	4 sata (1 dan)
Škole hrabrosti	edukacija	16 sati (2 dana)

Osnove psihološkog savjetovanja: rad s djecom, mladima i roditeljima

Kome je namijenjeno:

stručnim
suradnicima,
pripravicima,
stručnjacima u
udrugama



Opis

Praktična trodnevna edukacija namijenjena je stručnjacima na početku profesionalnog rada koji žele razviti sigurnost i konkretne vještine potrebne za savjetodavni rad s djecom, mladima i roditeljima. Polaznici će se upoznati s ključnim elementima savjetodavnog procesa i primjenom konkretnih savjetodavnih tehnika. Posebna pažnja posvećena je prilagodbi savjetovanja razvojnoj dobi djeteta, radu s adolescentima i uključivanju roditelja u savjetodavni proces.

Trodnevna edukacija

Trajanje	21 sati, 3 dana x 7 sati
Broj sudionika	10-15
Cijena	450 € po osobi (360 € za pripravnike)
Napomena	Edukacija se održava u prostorijama Hrabrog telefona uz minimalno 10 prijavljenih sudionika. Za edukacije namijenjene grupama ili cijelom nastavničkom vijeću, cijena se dogovara individualno. Ako se edukacija održava u školi izvan Zagreba, u cijenu se dodatno uključuju putni troškovi.

Anksioznost u školskom okruženju – kako prepoznati i podržati učenika

Kome je namijenjeno:

djelatnicima
osnovnih
i srednjih škola



Opis

Edukacija pomaže školskim djelatnicima prepoznati kako se anksioznost očituje u školskom okruženju te razlikovati uobičajenu tremu i brigu od teškoća koje značajnije ometaju funkcioniranje učenika. Naglasak je na konkretnim školskim situacijama i podržavajućoj komunikaciji.

Jednodnevna edukacija

Trajanje	4 sata
Broj sudionika	20–30
Cijena	150 € po osobi
Napomena	Edukacija se održava u prostorijama Hrabrog telefona uz minimalno 10 prijavljenih sudionika. Za edukacije namijenjene grupama ili cijelom nastavničkom vijeću, cijena se dogovara individualno. Ako se edukacija održava u školi izvan Zagreba, u cijenu se dodatno uključuju putni troškovi.

Smiren um, hrabar korak – praktični alati za rad s anksioznom djecom i mladima

**Kome je
namijenjeno:**

stručnim suradnicima



Opis

Praktična edukacija za stručne suradnike koji provode savjetodavni i preventivni rad s djecom i mladima. Donosi stručni okvir i konkretne alate za individualni i grupni rad, uz primjenu priručnika „Smiren um, hrabar korak”.

Jednodnevna edukacija

Trajanje	4 sata ili 2 x 2 sata
Broj sudionika	15–25
Cijena	150 € po osobi
Napomena	Edukacija se održava u prostorijama Hrabrog telefona uz minimalno 10 prijavljenih sudionika. Za edukacije namijenjene grupama ili cijelom nastavničkom vijeću, cijena se dogovara individualno. Ako se edukacija održava u školi izvan Zagreba, u cijenu se dodatno uključuju putni troškovi.

Moj prvi mobitel

Kome je namijenjeno:

učiteljima osnovnih škola od 1. do 4. razreda;
stručnim suradnicima osnovnih škola



Opis

Jednodnevna edukacija „Moj prvi mobitel“ namijenjena je učiteljima razredne nastave i stručnim suradnicima osnovnih škola s ciljem jačanja njihovih kompetencija za razumijevanje utjecaja digitalnih tehnologija na razvoj i mentalno zdravlje djece te za provedbu preventivnih aktivnosti u školskom okruženju.

Jednodnevna edukacija

Trajanje	6 sati
Broj sudionika	15–25
Cijena	150 € po osobi
Napomena	Edukacija se održava u prostorijama Hrabrog telefona uz minimalno 10 prijavljenih sudionika. Za edukacije namijenjene grupama ili cijelom nastavničkom vijeću, cijena se dogovara individualno. Ako se edukacija održava u školi izvan Zagreba, u cijenu se dodatno uključuju putni troškovi.

Bullying i cyberbullying: Što nakon?

Kome je namijenjeno:

nastavnicima i
 stručnim suradnicima
 osnovnih
 i srednjih škola



Opis

Edukacija „Bullying i cyberbullying: Što nakon?“ namijenjena je nastavnicima i stručnim suradnicima osnovnih škola te nudi vodič u postupanju nakon pojave problema u razredu – donošenje odluka, procjenu situacije, komunikaciju s uključenom djecom i roditeljima te pružanje odgovarajuće podrške.

Poludnevna edukacija

Trajanje	4 sata
Broj sudionika	do 25
Cijena	150 € po osobi
Napomena	Edukacija se održava u prostorijama Hrabrog telefona uz minimalno 10 prijavljenih sudionika. Za edukacije namijenjene grupama ili cijelom nastavničkom vijeću, cijena se dogovara individualno. Ako se edukacija održava u školi izvan Zagreba, u cijenu se dodatno uključuju putni troškovi.

Zaštita djece od seksualnog nasilja u digitalnom okruženju

Kome je namijenjeno:

nastavnicima i
 stručnim suradnicima
 osnovnih
 i srednjih škola



Opis

Predavanje „Zaštita djece od seksualnog nasilja u digitalnom okruženju” namijenjeno je nastavnicima i stručnim suradnicima koji rade s učenicima viših razreda osnovne škole te pruža pregled najčešćih oblika seksualnog nasilja u digitalnom okruženju, s posebnim naglaskom na seksualno iskorištavanje djece putem interneta, elektroničko seksualno nasilje i grooming.

Predavanje

Trajanje	60 minuta
Broj sudionika	prema dogovoru
Cijena	150 € po osobi
Napomena	Predavanje se održava online ili u prostorijama Hrabrog telefona uz minimalno 10 prijavljenih sudionika. Za edukacije namijenjene grupama ili cijelom nastavničkom vijeću, cijena se dogovara individualno. Ako se edukacija održava u školi izvan Zagreba, u cijenu se dodatno uključuju putni troškovi.

Intervencije u razredu nakon stresnog događaja

Kome je namijenjeno:

nastavnicima i stručnim suradnicima u osnovnim i srednjim školama te učeničkim domovima



Opis

Praktična edukacija za učitelje i stručne suradnike koji žele osnažiti svoje kompetencije za pružanje podrške učenicima nakon bolesti, gubitka, razvoda, nasilja, nesreća i drugih visoko stresnih životnih događaja. Kroz spoj teorije i praktičnih aktivnosti sudionici će naučiti prepoznati potrebe učenika, planirati i provoditi intervencije u razrednom okruženju te dobiti gotove razrađene materijale i alate koje mogu odmah primijeniti u svom radu s učenicima.

Jednodnevna edukacija

Trajanje	4 sata
Broj sudionika	20–25
Cijena	150 € po osobi

Napomena

Edukacija se održava u prostorijama Hrabrog telefona uz minimalno 10 prijavljenih sudionika.

Za edukacije namijenjene grupama ili cijelom nastavničkom vijeću, cijena se dogovara individualno. Ako se edukacija održava u školi izvan Zagreba, u cijenu se dodatno uključuju putni troškovi.

Škole hrabrosti

Kome je namijenjeno:

razrednicima i drugim
zainteresiranim
učiteljima u
osnovnim školama



Opis

Dvodnevna edukacija osposobljava razrednike i druge zainteresirane učitelje za provedbu programa prevencije poteškoća mentalnog zdravlja za osnovne škole „Škole hrabrosti” (više o programu: skolehrabrosti.hr). Edukacija obuhvaća teme socijalnih i emocionalnih vještina koje se programom nastoje unaprijediti kod učenika od 1. do 8. razreda primjerice prepoznavanje i izražavanje emocija, suradnja, osobne granice, nenasilno rješavanje sukoba, pozitivna slika o sebi, nošenje sa stresom, odgovorno ponašanje na društvenim mrežama, strah od pogrešaka i perfekcionizam, nošenje s vršnjačkim pritiskom i dr.

Dvodnevna edukacija

Trajanje

16 sati

Broj sudionika

8–40

Cijena

2000 € za školu



Roditelji

Za roditelje



Predavanja za roditelje i skrbnike, s naglaskom na razumljive informacije i konkretne postupke koje mogu primijeniti kod kuće i u suradnji sa školom.

Naziv	Vrsta	Trajanje
Briga, strah i anksioznost kod djece – što roditelj može napraviti	predavanje	90 minuta
Pametni mobiteli i djeca: prilike, rizici i uloga roditelja	predavanje	60 minuta
Nasilje među djecom uživo i na internetu – kako prepoznati i pomoći djetetu u online i offline svijetu	predavanje	60 minuta
Zaštita djece od seksualnog nasilja u digitalnom okruženju	predavanje	60 minuta
Kako razgovarati s djetetom nakon visoko stresnih događaja	predavanje	60 minuta

Briga, strah i anksioznost kod djece – što roditelj može napraviti

**Kome je
namijenjeno:**

roditeljima



Opis

Predavanje roditeljima daje razumljiv okvir za prepoznavanje dječje i adolescentne anksioznosti te praktične smjernice kako pružiti sigurnost, a istodobno poticati postupnu samostalnost i suočavanje s izazovima.

Predavanje

Trajanje	90 minuta
Broj sudionika	30–40
Cijena	150 € za grupu
Napomena	Predavanje se održava online ili u prostorijama Hrabrog telefona ako je prijavljeno najmanje 10 sudionika. Ako se predavanje održava u školi izvan Zagreba, cijeni se dodaju i putni troškovi.

Pametni mobiteli i djeca: prilike, rizici i uloga roditelja

Kome je namijenjeno:

roditeljima



Opis

Predavanje „Pametni mobiteli i djeca: prilike, rizici i uloga roditelja” nudi konkretne smjernice za postavljanje pravila, razvoj zdravih digitalnih navika i vlastiti primjer u korištenju tehnologije.

Predavanje

Trajanje	60 minuta
Broj sudionika	neograničen
Cijena	150 € za grupu
Napomena	Predavanje se održava online ili u prostorijama škole. Ako se predavanje održava u školi izvan Zagreba, cijeni se dodaju i putni troškovi.

Nasilje među djecom uživo i na internetu – kako prepoznati i pomoći djetetu u online i offline svijetu

**Kome je
namijenjeno:**

roditeljima



Opis

Predavanje „Nasilje uživo i na internetu – kako prepoznati i pomoći djetetu u online i offline svijetu” namijenjeno je roditeljima djece osnovnoškolske dobi s ciljem boljeg razumijevanja izazova s kojima se djeca susreću u vršnjačkim odnosima, kako uživo, tako i u virtualnom svijetu, te utjecaja koji nasilje ima na mentalno zdravlje djece.

Predavanje

Trajanje	60 minuta
Broj sudionika	neograničen
Cijena	150 € za grupu
Napomena	Predavanje se održava online ili u prostorijama škole. Ako se predavanje održava u školi izvan Zagreba, cijeni se dodaju i putni troškovi.

Zaštita djece od seksualnog nasilja u digitalnom okruženju

**Kome je
namijenjeno:**

roditeljima



Opis

Predavanje „Zaštita djece od seksualnog nasilja u digitalnom okruženju” je namijenjeno roditeljima djece osnovnoškolske i/ili srednjoškolske dobi te pruža pregled najčešćih oblika seksualnog nasilja u digitalnom okruženju, s posebnim naglaskom na seksualno iskorištavanje djece putem interneta, elektroničko seksualno nasilje i grooming.

Predavanje

Trajanje	60 minuta
Broj sudionika	neograničen
Cijena	150 € za grupu
Napomena	Predavanje se održava online ili u prostorijama škole. Ako se predavanje održava u školi izvan Zagreba, cijeni se dodaju i putni troškovi.

Kako razgovarati s djetetom nakon visoko stresnih događaja

**Kome je
namijenjeno:**

roditeljima



Opis

Predavanje „Kako razgovarati s djetetom nakon visoko stresnih događaja” namijenjeno je roditeljima i skrbnicima koji žele bolje razumjeti kako djeca doživljavaju stresne i traumatske događaje te naučiti kako im pružiti podršku u razdoblju oporavka.

Sudionici će saznati koje su uobičajene reakcije djece na stres, kako razgovarati s djetetom o teškim iskustvima na način primjeren njegovoj dobi, kako jačati osjećaj sigurnosti i otpornosti te kada je potrebno potražiti stručnu pomoć. Predavanje donosi praktične smjernice koje roditelji mogu odmah primijeniti u svakodnevnom životu.

Predavanje

Trajanje	60 minuta
Broj sudionika	neograničen
Cijena	150 € za grupu
Napomena	Predavanje se održava online ili u prostorijama škole. Ako se predavanje održava u školi izvan Zagreba, cijeni se dodaju i putni troškovi.



Učenci

Za učenike



Radionice i ciklusi za učenike osnovne škole, usmjereni na razvoj vještina, prevenciju rizika i jačanje mentalnog zdravlja.

Naziv	Vrsta	Trajanje
Poštivanje sebe i drugih – prepoznavanje i prevencija nasilja uživo i na internetu	radionice	3 x 45 minuta
Sigurno u digitalnom svijetu: Zaštita djece od seksualnog iskorištavanja u digitalnom okruženju	radionice	3 x 45 minuta
Pametno s umjetnom inteligencijom	radionice	3 x 45 minuta
Hrabrost u školskoj klupi	radionice	5 x 60 minuta
Hrabri putokaz	radionice	12 x 60 minuta

Poštivanje sebe i drugih – prepoznavanje i prevencija nasilja uživo i na internetu



Kome je namijenjeno:

učenicima
od 5. do 8. razreda



Opis

Ciklus od tri radionice „Poštivanje sebe i drugih – prepoznavanje i prevencija nasilja uživo i na internetu” namijenjen je učenicima/ama od 5. do 8. razreda osnovne škole s ciljem osvještavanja pravila ponašanja i komuniciranja uživo i na internetu te razumijevanja, prepoznavanja i sprječavanja nasilja među djecom uživo i na internetu.

Radionice

Trajanje	3 x 45 minuta
Broj sudionika	15–25
Cijena	240 € za grupu
Napomena	Ako se radionice održavaju u školi izvan Zagreba, cijeni se dodaju i putni troškovi.

Sigurno u digitalnom svijetu: Zaštita djece od seksualnog iskorištavanja u digitalnom okruženju

Kome je namijenjeno:

učenicima
od 5. do 8. razreda



Opis

Ciklus radionica „Sigurno u digitalnom svijetu“ učenike vodi u prepoznavanju rizika komunikacije s nepoznatim osobama, online manipulacije i seksualnog iskorištavanja te im pruža konkretne alate za sigurnije ponašanje i traženje pomoći.

Radionice

Trajanje	3 x 45 minuta
Broj sudionika	20–30
Cijena	240 € za grupu
Napomena	Ako se radionice održavaju u školi izvan Zagreba, cijeni se dodaju i putni troškovi.

Pametno s umjetnom inteligencijom

Kome je namijenjeno:

učenicima
od 5. do 8. razreda



Opis

Radionica „Pametno s umjetnom inteligencijom” je namijenjena učenicima/ama od 5. do 8. razreda osnovne škole te ima za cilj razvijati njihovu medijsku pismenost, kritičko mišljenje i odgovorno korištenje umjetne inteligencije i drugih digitalnih tehnologija.

Radionice

Trajanje	3 x 45 minuta
Broj sudionika	10–30
Cijena	240 € za grupu
Napomena	Ako se radionice održavaju u školi izvan Zagreba, cijeni se dodaju i putni troškovi.

Hrabrost u školskoj klupi

Kome je namijenjeno:

učenicima
od 5. do 8. razreda



Opis

Ciklus od pet radionica uči učenike prepoznati ispitnu anksioznost i unutarnjeg kritičara te im daje konkretne alate za smirivanje – od disanja i uzemljenja do Pomodoro tehnike i tjednog planiranja. Kroz priče, vježbe i završnu refleksiju učenici grade samopouzdanje i identitet koji ne ovisi o ocjenama.

Radionice

Trajanje	5 x 60 minuta
Broj sudionika	8-10
Cijena	100 € po djetetu ili 500 € za grupu
Napomena	Edukacija se održava u školi ili prostorijama Hrabrog telefona ako je prijavljeno najmanje 8 sudionika. Ako se radionice održavaju u školi izvan Zagreba, cijeni se dodaju i putni troškovi.

Hrabri putokaz

Kome je namijenjeno:

učenicima
od 5. do 8. razreda



Opis

Ciklus od dvanaest radionica vodi učenike od prepoznavanja vlastitih emocija, snaga i postavljanja ciljeva do regulacije stresa i nošenja s neuspjehom, a potom prema empatiji, asertivnoj komunikaciji i rješavanju sukoba s drugima. Kroz igre uloga, refleksije i skupinski rad učenici jačaju vještine odgovornog odlučivanja i grade temelje za zdrave odnose i osobni rast.

Radionice

Trajanje	12 x 60 minuta
Broj sudionika	8-10
Cijena	240 € po djetetu ili 1200 € za grupu
Napomena	Edukacija se održava u školi ili prostorijama Hrabrog telefona ako je prijavljeno najmanje 8 sudionika. Ako se radionice održavaju u školi izvan Zagreba, cijeni se dodaju i putni troškovi.

Prijave i dodatne informacije



Ponuda u ovoj brošuri predstavlja pregled naših najčešće traženih edukacija, predavanja i radionica. Ako Vaša škola ima potrebu za temom koja ovdje nije navedena, slobodno nam se obratite.

Sadržaj i format edukacije možemo prilagoditi specifičnim potrebama vaših učenika/ca, roditelja ili stručnih djelatnika.

Prijave

Za prijavu skenirajte QR kod ili posjetite forms.gle/zFMfvfYBznFDM8ob6.

Za sve upite obratite nam putem kontakata navedenih niže.

Kontakt

Hana Hrpka, predsjednica udruge
Hrabri telefon

Adresa: Hrelićka ulica 18a, 10000 Zagreb

Mrežna stranica: hrabritelefon.hr

Adresa e-pošte: info@hrabritelefon.hr



Obrazac prijave



HRABRItelefon

Niži zastituju veliku potrebu.

Edukacije i radionice za škole

2026. / 2027.
Hrabri telefon