

Što svako dijete
treba znati da bi
bilo sigurno?

HRABRI telefon
HRABRIM KLINCIMA





ŠTO SU DOBRI DODIRI?

VEĆINA ODRASLIH JE PUNA LJUBAVI PREMA DJECI. MAMA, TATA, BAKA, DJED ILI ČLAN OBITELJI TO POKAZUJU NJEŽNIM ZAGRLJAJEM ILI MAŽENJEM PO GLAVI. TO SU DODIRI ZBOG KOJIH SE VEĆINOM OSJEĆAMO DOBRO I SRETNO, A ZOVU SE DOBRI DODIRI.

POSTOJE I NEKI DODIRI ZBOG KOJIH SE NE OSJEĆAMO DOBRO I SRETNO JER NAS MOŽDA MALO BOLE, ALI NAM POMAŽU. NA PRIMJER, KADA ODEMO LIJEČNIKU I DOBIJEMO INJEKCIJU MALO NAS BOLI, ALI NAM POMAŽE DA BRŽE OZDRAVIMO.



ŠTO SU LOŠI DODIRI?

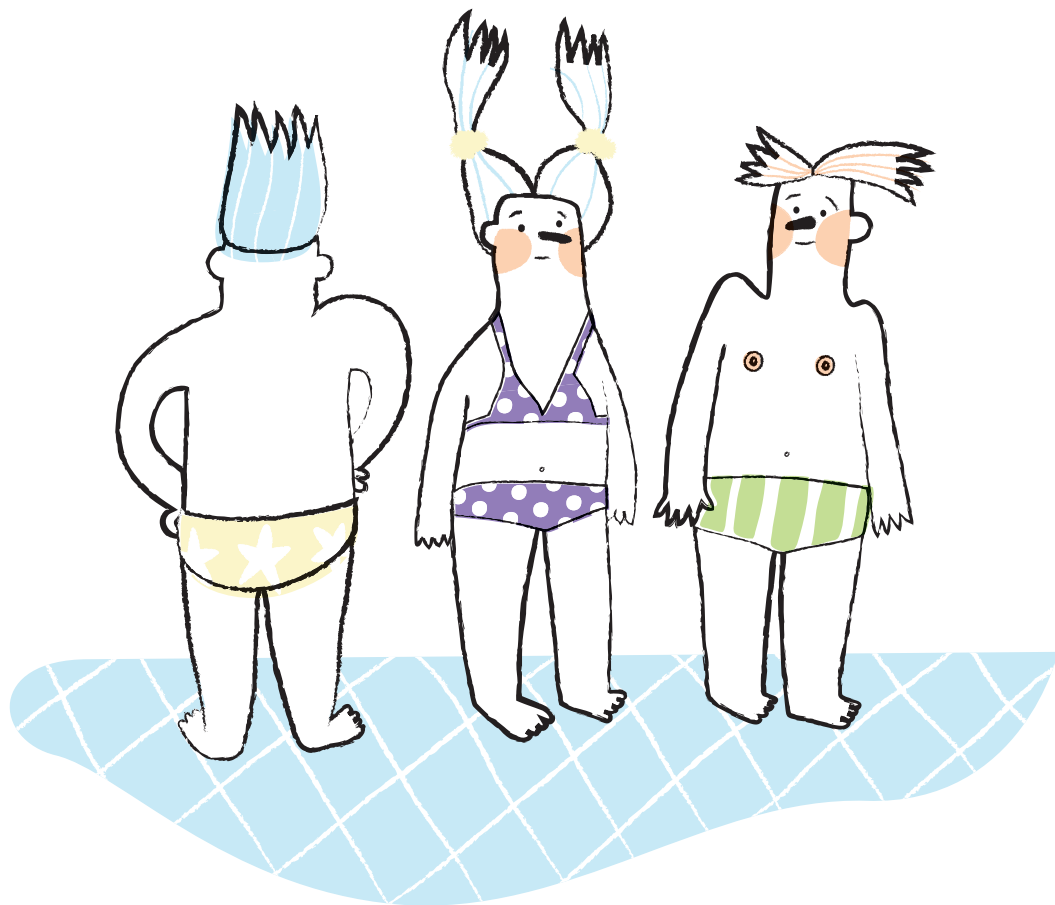
NEKI DODIRI SU LOŠI I MOGU POVRIJEDITI NAŠE TIJELO, KAO ŠTO SU ČUPANJE, UDARANJE ILI ŠAMARANJE. AKO TE NETKO DIRA NA OVAJ NAČIN, SMIJEŠ REĆI NE!

POSTOJE I LOŠI DODIRI OD KOJIH NE OSJEĆAMO BOL, ALI SE ZBOG NJIH OSJEĆAMO ZBUNJENO, PRESTRAŠENO ILI NEUGODNO. AKO TE BILO TKO DIRA NA NAČIN DA SE TAKO OSJEĆAŠ, SMIJEŠ GLASNO REĆI NE, ČAK I AKO JE TA OSOBA NETKO KOGA POZNAJEŠ I VOLIŠ.

AKO TE NEKA ODRASLA OSOBA ILI DIJETE DIRA, ČUPA ILI UDARA NA NAČIN KOJI TI SE NE SVIĐA, RECI ODRASLOJ OSOBI KOJOJ VJERUJEŠ.







TVOJE TIJELO JE SAMO TVOJE!

VAŽNO JE DA ZNAŠ DA JE TVOJE TIJELO SAMO TVOJE. TO ZNAČI DA NIKOME NE MORAŠ DOZVOLITI DA TE DIRA NA NAČIN KOJI TI SE NE SVIĐA. POSEBNO JE VAŽNO DA ZNAŠ DA NITKO BEZ DOBROG RAZLOGA NE SMIJE DIRATI ONE DIJELOVE TIJELA KOJI SU PREKRIVENI DONJIM RUBLJEM. TO SE ZOVU INTIMNI DIJELOVI TIJELA.

AKO ODRASLI ILI DRUGA DJECA POKUŠAJU DIRATI TVOJE DIJELOVE TIJELA PREKRIVENE DONJIM RUBLJEM ILI TE TRAŽE DA IH TI DIRAŠ – JASNO I GLASNO SMIJEŠ REĆI NE, ČAK I AKO JE TA OSOBA NETKO KOGA POZNAJEŠ I VOLIŠ.



ŠTO JE DOBRA, A ŠTO LOŠA TAJNA?

DJECA, ALI I ODRASLI PONEKAD IMAJU TAJNE.
DOBRE TAJNE SU ONE KOJE JE U REDU ČUVATI.
TO MOŽE BITI ROĐENDANSKI POKLON
IZNENAĐENJA ZA MAMU ILI TATU. TO JE
ZABAVNO I U REDU JE NE PRIČATI O TOME.





NO POSTOJE I LOŠE TAJNE – ONE ZBOG KOJIH SE OSJEĆAMO TUŽNO, LJUTO, KRIVO, POSRAMLJENO ILI ZBUNJENO. TAJNE ZBOG KOJIH SE OSJEĆAŠ LOŠE U REDU JE PODIJELITI S ODRASLOM OSOBOM KOJOJ VJERUJEŠ. NIJEDNA ODRASLA OSOBA NIKADA NE SMIJE TRAŽITI OD TEBE DA TAJIŠ NEKI POLJUBAC, ZAGRLJAJ ILI DODIR.

ŠTO JOŠ DJECA TREBAJU ZNATI DA BI BILA SIGURNA?

- NIKADA NEMOJ OTIĆI NEGDJE S NEKIM KOGA NE POZNAJEŠ.
- NIKADA NE PRMAJ POKLONE OD NEPOZNATIH OSOBA, IAKO SE MOŽDA PONAŠAJU KAO DA SU TVOJI PRIJATELJI.
- AKO TE NETKO KOGA NE POZNAJEŠ POKUŠAVA GRUBO ILI NA SILU ODVUĆI, MOŽEŠ GLASNO VIKATI, UDARATI GA ILI UČINITI BILO ŠTO DA POBJEGNEŠ.
- AKO TE NETKO ŽELI SLIKATI ILI SNIMATI, A TI TO NE ŽELIŠ – SMIJEŠ REĆI NE. NITKO TE POGOTOVO NE SMIJE SLIKATI ILI SNIMATI AKO NEMAŠ ODJEĆU NA SEBI.



KOME SE MOŽEŠ OBRATITI AKO NETKO ŽELI DA ČUVAŠ LOŠU TAJNU?

**AKO BILO TKO ČINI NEŠTO ZBOG ČEGA SE OSJEĆAŠ LOŠE
I NEUGODNO – SMIJEŠ SE POVJERITI NEKOME KOME
VJERUJEŠ: MAMI, TATI ILI NEKOM DRUGOM ČLANU
OBITELJI, ODGAJATELJICI, LIJEČNIKU ILI POLICAJCU.**



HRABRI telefon

116 111

HRABRI TELEFON ZA DJECU

0800 0800

HRABRI TELEFON ZA MAME I TATE

www.hrabritelefon.hr

savjet@hrabritelefon.hr

Prilagodile: Sara Milavec i Vesna Katalinić

Ilustracija: Booboo Tannenbaum | Grafičko oblikovanje: Señor

**Prema brošurama Hrabrog telefona Prepoznamo zlostavljanje
i Kako prepoznati seksualno zlostavljanje.**



Ministarstvo za demografiju,
obitelj, mlade i socijalnu politiku

