

Zaštiti svoje podatke

* * * * *

- Nikada nemoj dijeliti svoje podatke (ime, adresu, telefonski broj, školu koju pohađaš) ili fotografije s nekim koga ne poznaješ dobro. Isto tako, kada ti prijatelj/ica pošalje svoju fotografiju ili osobne podatke, nemoj ih dijeliti s drugima bez njihova dopuštenja.
- Lozinke su samo tvoje i nemoj ih dijeliti s drugima (osim s roditeljima).

Budi siguran /sigurna

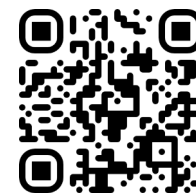
- Kada na internetu vidiš nešto što ti se ne sviđa ili ti je neugodno, odmah o tome obavijesti roditelje ili drugu odraslu osobu kojoj vjeruješ.
- Ako se netko na internetu prema tebi ponaša tako da se osjećaš loše (npr. prijeti ti, vrijeđa te, ismijava i sl.), o tome također obavijesti nekog odraslog, a možeš nazvati i Hrabri telefon na besplatan broj 116 111.

Hrabri telefon
Hrelička 18A, 10 000 Zagreb

☎ 01 3793000
✉ info@hrabritelefon.hr

☎ 116 111 Hrabri telefon za djecu
☎ 0800 0800 Hrabri telefon za mame i tate
✉ savjet@hrabritelefon.hr

Možeš nam se javiti i putem Whats App-a,
samo skeniraj ovaj kod:



Ovaj letak izrađen je uz financijsku podršku Ministarstva za demografiju i useljeništvo. Sadržaj ovog letka u isključivoj je odgovornosti Hrabrog telefona i ni pod kojim se uvjetima ne može smatrati kao odraz stajališta Ministarstva za demografiju i useljeništvo.



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo
demografije i useljeništva

MOJ PRVI
MOBITEL

HRABRItelefon

Draga djeco,

dobro došli u svijet pametnih telefona!
Važno je naučiti kako se njima koristiti na siguran, odgovoran i pristojan način.

Ovaj letak će vam u tome pomoći. 😊

Evo nekoliko savjeta:

Kada razgovaraš...

- Ako netko ne odgovara na tvoj poziv, nemoj odmah ponovno zvati. Možda je osoba zauzeta ili ne može razgovarati u tom trenutku. Vidjet će da si ju nazvao/ nazvala i javit će se kad bude mogla. Strpljenje je važno jer se ponekad ljudi ne mogu odmah javiti.
- Javljaljaj se samo na pozive poznatih osoba, na brojeve telefona koje već imaš unesene u svoj mobitel. Ako te netko zove s nepoznatog broja, nemoj se javiti! Kao što razgovor s nepoznatom osobom uživo može biti opasan, nije sigurno niti razgovarati mobitelom s nepoznatima.



Kada pišeš poruke...

- Piši poruke kao da razgovaraš uživo s prijateljima. Ako im nešto ne bi mogao/mogla reći u lice, nemoj niti porukom. Tvoje riječi mogu utjecati na to kako se netko osjeća. Piši poruke koje će razveseliti, a ne povrijediti druge.
- Piši ljubazne, kratke i jasne poruke. Kada koristimo puno smajlića ili pošaljemo nekoliko poruka zaredom, to može biti zbunjujuće za onoga koji čita poruke.
- Ako si ljutit/ljutita na nekoga, pričekaj da se ljutnja smanji pa onda odgovori na poruku. Svađe je lakše riješiti razgovorom nego porukama.

Kada si na javnom mjestu...

- Na primjer, u školi, knjižnici, autobusu ili tramvaju, utišaj svoj mobitel i isključi zvukove ako gledaš videa kako ne bi ometao/ometala druge oko sebe.
- Izbjegavaj upotrebu mobitela kada sudjeluješ u prometu (hodajući, vozeći romobil ili bicikl) jer to može biti opasno za tebe. Radije stani sa strane gdje nikome ne smetaš, obavi razgovor ili napiši poruku te nastavi dalje.



Odredi vrijeme za mobitel

- Mobitel je zabavan, ali nije važniji od igre, druženja, odmora i učenja. U dogovoru s roditeljima napravi plan za upotrebu mobitela. Na mobitelu provedi najviše 1 – 2 sata dnevno te ga izbjegavaj prije spavanja. U „Postavkama“ svog mobitela uvijek možeš provjeriti koliko vremena provodiš na mobitelu. Ako to ne znaš napraviti, roditelji ti u tome mogu pomoći.
- Nemoj zvati ili slati poruke prije 8 sati ujutro i poslije 20 sati navečer, ili kako se dogovoriš s roditeljima, osim ako nije nešto jako hitno.

Brini se o mobitelu

- Čuvaj svoj mobitel, zaštititi ga od udaraca i ogrebotina te redovito prebriši ekran i vanjski dio mobitela.
- Brini se da mobitel redovito napuniš kad je baterija pri kraju, no mobitel ne ostavljaj na punjaču tijekom noći. Ako je važno da se mobitel puni tijekom noći, nemoj ga držati na krevetu, najbolje da ga staviš u drugu prostoriju.

