



HRABRI telefon

Mali zaslužuju veliku pažnju.

UDRUGA HRABRI TELEFON
TRG SVIBANJSKIH ŽRTAVA 1995. BR.2, 10 000 ZAGREB, HRVATSKA
TEL/FAX: (+385) 1 3793 000

www.hrabritelefon.hr

Ponuda edukacija, predavanja i radionica Edukacijskog tima Hrabrog telefona

Edukacijski tim Hrabrog telefona tim je stručnjaka, psihologa, socijalnih radnika, psihijatara, socijalnih pedagoga koji ima-ju višegodišnje iskustvo u dijagnostičkom, terapijskom i savjetodavnom radu s djecom i roditeljima, radu nevladinog sektora, poticanju i edukaciji volonterstva, kreiranju preventivnih programa, telefonskom savjetovanju te grupnom radu s djecom i odraslima. Kroz svoje djelovanje, Hrabri telefon redovito zaprima upite škola, vrtića, udruga i dr. te Edukacijski tim provodi predavanja, edukacije i radionice kako stručnjacima koji rade s djecom, tako i roditeljima i djeci. Osim toga, do sada je Edukacijski tim educirao stručnjake za rad više savjetodavnih linija u Hrvatskoj, BiH i Crnoj Gori. U nastavku možete naći popis edukacija, predavanja i radionica koje Edukacijski tim nudi, a kreiraju se prema potrebama naručitelja, odnosno prilagođavaju onima kojima su namijenjeni. Na navedenim kontaktima možete doći do svih potrebnih informacija i detalja.

Cjenik usluga:

Cjenik radionica, predavanja i edukacija se formira prema dogovorenom opsegu, sadržaju i potrebama edukacije.

Kontakti za sve informacije:

ured Hrabrog telefona
01 3793 000/ info@hrabritelefon.hr

Edukacija i osposobljavanje volontera za **telefonsko savjetovanje**

Višednevna edukacija koja uključuje sljedeće teme:

- osnove savjetovanja,
- specifičnosti savjetovanja putem telefona,
- faze savjetodavnog razgovora,
- savjetodavni razgovor s djetetom,
- komunikacijske vještine i vještine savjetovanja,

Edukacija i osposobljavanje volontera za **grupni rad s djecom i mladima**

- višednevna edukacija koja uključuje sljedeće teme: osnove grupnog rada, postavljanje ciljeva, faze u grupnom radu, dinamiku grupe i uloge članova grupe, ekspresivne i kreativne tehnike u radu s djecom, jačanje grupne kohezije, evaluacija grupnog procesa.

Trening **roditeljskih kompetencija**

- grupa podrške namijenjene roditeljima koji žele unaprijediti svoje roditeljske vještine, smanjiti roditeljski stres i poboljšati kvalitetu komunikacije sa svojim djetetom.

Ciklus obuhvaća 10 do 12 radionica, a vode ih stručnjaci mentalnog zdravlja s iskustvom u radu s roditeljima.

Grupa **podrške roditeljima u postupku razvoda**

Ciklus radionica za roditelje sastoji se od 12 susreta tijekom kojih roditelji u konfliktnom razvodu ili koji su prošli konfliktan razvod, mogu iskazati svoje emocije vezane za razvod braka, pozitivno usmjeriti proces tugovanja i ljutnje, dobiti psihološku podršku voditelja te podršku u prihvaćanju novonas-tale situacije.

Grupa podrške **djeci razvedenih roditelja**

- ciklus radionica za djecu roditelja koji su se razveli sastoji se od 10 susreta, a namijenjene su djeci u dobi od 8 do 13 godina. Tijekom susreta radi se na osnaživanju djece kroz grupnu podršku vršnjaka i voditeljica, kao i na normalizaciji emocija, osjećaju povezanosti i povjerenja, pozitivno usmjerenog procesa tugovanja, suočavanju s novonastalom situacijom te prihvatanju obiteljske situacije kroz izražavanje vlastitih emocija, strahova, želja i potreba djece, a do kojih se dolazi primjenom različitih kreativnih, djeci prikladnih tehnika, poput igre, crtanja i igranja uloga.

Pregled **tema za stručna predavanja i radionice za stručnjake i roditelje**

- Zlostavljanje i zanemarivanje djece (pojavnost i oblici zlostavljanja, prepoznavanje i posljedice zlostavljanja na razvoj djeteta, pristup i podrška zlostavljanom djetetu)
- Prvi razgovor sa zlostavljanim djetetom
- Multidisciplinarni pristup u zaštiti djece od zlostavljanja i zanemarivanja
- Privrženost i transgeneracijski prijenos zlostavljanja
- Sindrom tresenog djeteta
- Uloga nastavnika u zaštiti djece od nasilja
- Uloga roditelja u zaštiti djece od nasilja
- Spolni razvoj djece
- Djeca sa problemima seksualiziranog ponašanja
- Razvod roditelja- rizik za zlostavljanje
- Vršnjačko nasilje (pojavnost i oblici, prepoznavanje i posljedice na dječji razvoj, podrška i prevencija nasilja među djecom u školi i obitelji)

- Privrženost i nasilno ponašanje mladih
- Podrška djeci i roditeljima u vršnjačkim konfliktima i nasilju
- Nasilje na internetu – pojavnost, prepoznavanje, posljedice izloženosti nasilju na internetu, podrška djeci u obitelji i školi, sigurnost djece na internetu
- Linije pomoći kao podrška djeci u krizi – iskustva Hrabrog telefona
- Stres pomagača i prevencija sagorijevanja na poslu
- Identitet savjetovatelja
- Vještine savjetovanja (konfrontacija, reflektiranje, parafraziranje)
- Agresivnost kao reakcija pozivatelja
- Savjetovanje roditelja: što umjesto batina?
- Odgojni stilovi u roditeljstvu
- Podrška roditeljima u krizi
- Kako poboljšati komunikaciju s djetetom teenagerom?
- Stilovi učenja
- Kreativnost i inovativnost u radu s djecom i mladima
- Ekspresivne tehnike u grupnom radu s djecom i mladima
- Vođenje u grupnom radu
- Kreiranje preventivnih programa
- Dječji crtež
- Poticanje volonterstva među mladima
- Iskustva Hrabrog telefona u vođenju i promoviranju rada nevladine udruge
- Suradnja vladinog i nevladinog sektora u području zaštite djece

Odabrane teme za učenike nižih i viših razreda osnovne škole

Sadržaji za učenike uključuju radionički način rada s djecom, a osnovni ciljevi radionica usmjereni su na upoznavanje djece s njihovim pravima i obavezama, njihovo osnaživanje i jačanje mreže podrške kao i jačanje strategija suočavanja u problemnim situacijama. Predviđeno trajanje radionice je 45 do 60 minuta.

- Prepoznamo zlostavljanje
- Nasilje među djecom
- Nenasilno rješavanje sukoba
- I lajk može boljeti
- Tko sam zapravo JA
- Tko je moja obitelj
- Ako samo promatraš, kao da zlostavljaš
- Poštujmo različitosti
- Kako učiti?
- Radionice na temu Sigurnog interneta