

**116 111** Hrabri telefon za djecu  
**0800 0800** Hrabri telefon za mame i tate  
[savjet@hrabritelefon.hr](mailto:savjet@hrabritelefon.hr)



**HRABRI** telefon

Trg svibanjskih žrtava 1995. br 2  
10000 Zagreb  
TEL 01 3793 000  
WEB [hrabritelefon.hr](http://hrabritelefon.hr)

Više informacija dostupno je na stranici  
[www.strukturnifondovi.hr](http://www.strukturnifondovi.hr)  
[www.esf.hr](http://www.esf.hr)



CENTAR ZA SOCIJALNU SKRB  
VRBOVEC



CENTAR ZA SOCIJALNU SKRB  
KRIŽEVCI



CENTAR ZA SOCIJALNU SKRB  
BJELOVAR

# Podržimo dijete (s) razumijevanjem

**Svako dijete ima svoju priču.**  
**Njeno razumijevanje je ključ naše podrške.**



 **NAKON TRAUME -  
OSNAŽIVANJE ZAJEDNICE**



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



Projekt je sufinancirala Europska unija  
iz Evropskog socijalnog fonda.

Sadržaj letka isključiva je odgovornost  
Hrabrog telefona.

U sklopu projekta *Nakon traume – osnaživanje zajednice* Hrabri telefon u suradnji s partnerskim organizacijama (Udruženje „Djeca prva“, CZSS Vrbovec, CZSS Bjelovar i CZSS Križevci) provodi aktivnosti kojima osnažuje djecu i mlade bez odgovarajuće roditeljske skrbi, udomitelje i ostale članove udomiteljskih obitelji te stručnjake iz područja socijalne skrbi.

Za udomitelje i djecu i mlade bez odgovarajuće roditeljske skrbi, osmišljeni su ciklusi radionica.

## Za udomitelje

### Kroz 8 susreta udomitelji mogu naučiti:

- što je to skrb temeljena na znanjima o traumi
- kako prepoznati utjecaj koji je traumatsko iskustvo ostavilo na dijete
- kako pomoći djetetu da se osjeća sigurno
- kako pomoći djetetu da bolje razumije i upravlja preplavljujućim emocijama
- kako pomoći djetetu da razumije i prilagodi neprimjerena ponašanja
- kako poštovati i podržati pozitivne, stabilne i trajne odnose u životu djeteta
- kako pomoći djetetu da osvijesti svoje jake strane i razvije pozitivno gledanje na sebe i svoju životnu priču
- kako zagovarati potrebe traumatiziranog djeteta
- kako promovirati i podržati procjene i tretmane koji u obzir uzimaju i djetetova traumatska iskustva
- kako brinuti o sebi

## Za djecu i mlade bez odgovarajuće roditeljske skrbi

### Kroz 8 susreta, s djecom i mladima prolaze se sljedeće teme:

- želje i potrebe
- emocije
- neugodne emocije i strategije suočavanja
- slika o sebi i samopoštovanje
- komunikacija i socijalne vještine
- nasilje i različitost
- mreža podrške

Ciklusi radionica održavaju se u Vrbovcu, Bjelovaru i Križevcima gdje će se održati i po dva predavanja o roditeljskim kompetencijama za širu javnost.

## Za stručnjake iz područja socijalne skrbi

U sklopu projekta unapređuje se razina znanja i kompetencija stručnjaka o znakovima prepoznavanja i posljedicama traumatskih iskustava kod djece i mladih bez odgovarajuće roditeljske skrbi te o načinima pomoći i podrške ciljanim skupinama kroz sljedeće aktivnosti:

- promocija priručnika „Briga o traumatiziranoj djeci: radionice za udomitelje“ i radne bilježnice za provedbu radionica za osnaživanje djece i mladih bez odgovarajuće roditeljske skrbi
- trodnevna edukacija za provedbu programa s udomiteljima i djecom i mladima za stručnjake Centara za socijalnu skrb iz cijele Hrvatske
- webinar na platformi ChildHub
- predavljanje rezultata projekta na okruglom stolu

**Projekt se provodi od 28. listopada 2020. do 28. listopada 2022.**

Za više informacija o aktivnostima obratite nam se putem e-mail adrese: [mateja@hrabritelefon.hr](mailto:mateja@hrabritelefon.hr)