

PROGRAMI PSIHOEDUKATIVNIH RADIONICA ZA UČENIKE I RODITELJE

Udruga organizator: Hrabri telefon

→ **MOZAIK:** Program predavanja i radionica za roditelje djece u dobi od 13 do 17 godina

Program je usmjeren na jačanje roditeljskih znanja i vještina u komunikaciji, postavljanju granica i razvoju odnosa s adolescentima. Veći dio programa posvećen je specifičnim temama kao što je razgovor s mladima o sredstvima ovisnosti, o seksualnosti, vršnjačkim pritiscima i kako potaknuti razvoj pozitivne slike o sebi.

R.BR.	DATUM	TEMA
1.	Srijeda, 6. listopada 2021. (18:00 – 19:30)	Upoznavanje / Specifičnosti adolescencije
2.	Srijeda, 13. listopada 2021. (18:00 – 19:30)	Potrebe: između povezanosti i neovisnosti / Integritet i suradnja
3.	Srijeda, 20. listopada 2021. (18:00 – 19:30)	Komunikacija
4.	Srijeda, 27. listopada 2021. (18:00 – 19:30)	Kako razgovarati o seksualnosti / Kako razgovarati o ovisnostima
5.	6. studenog 2021. (18:00 – 20:00)	Emocionalne teškoće i poremećaji u adolescenciji

Vrijeme i mjesto održavanja: Radionice će se održavati svake srijede od 18:00 do 19:30 sati, osim posljednje, koja traje 30 minuta duže. Mjesto održavanja je Heinzelova ul. 62/a, bivši Centar za zdravlje mladih.

Vrsta radionica i način rada: predavanja, rad u parovima i malim grupama, otvorene diskusije, iskustveni rad; 5-7 osoba po grupi

Udruga organizator: Hrabri telefon

Voditeljica radionica: Andrea Gerčar, psihologinja i programska koordinatorica u udruzi Hrabri telefon

Kako se prijaviti: na mail andrea@hrabritelefon.hr, uz iduće podatke – Vaše ime i prezime, dob te razred kojeg dijete pohađa te Vaš kontakt broj telefona i/ili mail.

Rok za prijave je srijeda, 29. rujna do kraja dana!