

# djeca sama kod kuće

savjeti za roditelje

## TKO SE BRINE O DJECI?

Biti roditelj je zahtjevan 24-satni posao. Roditelji su pod mnogim pristiscima te ne čudi da se mnogi teško nose sa zadatkom roditeljstva.

Većina roditelja mora provesti neko vrijeme odvojeno od svoje djece, bilo zbog posla ili večernjeg izlaska. Ponekad je teško naći odgovarajuću osobu da čuva dijete, a to također može biti i skupo. No, djeca se oslanjaju na odrasle i očekuju da ih odrasli zaštite, te su roditelji odgovorni za sreću i adekvatnu brigu o djeci dok su odsutni.

Ne postoji točno određena dob od koje je u redu ostaviti djecu samu kod kuće. Ta odluka ovisi o tome je li dijete dovoljno zrelo za snalaženje u neočekivanim situacijama te osjeća li se dijete sretno kada je ostavljeno samo. Djeca sazrijevaju u različitoj životnoj dobi i svako je dijete drugačije.

Kako roditelji mogu prepoznati je li njihovo dijete dovoljno zrelo da ostane samo kod kuće? Je li ikada sigurno ostaviti dijete samo? Što djeca osjećaju kada ostanu sama? Koje opasnosti postoje?



*Djeca koja su sama kod kuće često se osjećaju tužno i usamljeno.*

**Ova brošura je napisana kako bi Vam pomogla da donesete pravu odluku o brizi za Vaše dijete kada Vi niste kod kuće.**

## **KOJA JE VAŠA ODLUKA?**

Četvero roditelja nam je ispričalo zašto su ostavili svoju djecu samu kod kuće. Kada pročitate svaku priču, označite u odgovarajućem kvadratiću da li su njihovi postupci u redu. Zatim usporedite Vaše odgovore s ponuđenim savjetima.

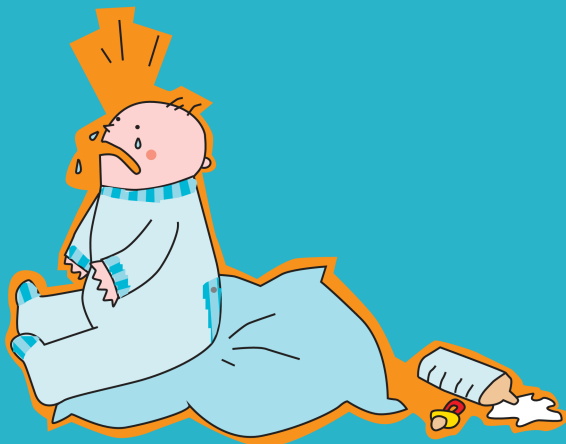
### **Prva priča..**

*"Teško uspavljujem mlađe dijete. Upravo kada sam trebala pokupiti starije dijete iz vrtića, ona je zadrijemala. Nisam je željela buditi i mislila sam da joj se ne može dogoditi ništa loše u tih 15 minuta."*

**U REDU**

**NIJE U REDU**

## SADA TO POGLEDAJMO S DJEČJEG STAJALIŠTA



**Nikada** nije u redu ostaviti bebu samu, čak niti na par minuta. Što ako se ona probudi kada roditelj ode? Za bebu je 15 minuta predugo da se osjeća napušteno i da plače. Postoje i neke opasnosti. Što ako je beba bolesna ili izbije požar?

## Druga priča..

*"Prijateljica dolazi čuvati mojeg sina dok sam ja na poslu, ali ona mora otići na svoj posao poslije podne. Moj sin je sam samo jedan sat dok ja ne dođem kući. On je dosta razuman za trogodišnjaka i ništa se do sada nije dogodilo. To je sve što mogu učiniti dok ne krene u vrtić."*

U REDU

NIJE U REDU

## SADA TO POGLEDAJMO S DJEČJEG STAJALIŠTA

Teško je uskladiti posao i djecu, osobito ako uzmemo u obzir mali broj mjesta u vrtićima i visoke cijene osoba koje se brinu o djeci. Ali, mala djeca **nikad** ne bi smjela biti ostavljena sama, niti na kraći period. Sat vremena bez Vas ili druge odrasle osobe



može biti uznemirujuće za dijete i ono se može osjećati vrlo osamljeno. Također postoje mnoge opasnosti i u vlastitom domu za znatiželjno dijete sklono istraživanju.

## Treća priča..

*"Oboje imamo jako zahtjevne poslove i moramo ostati duže na poslu ukoliko želimo uspjeti u karijerama. Djeca imaju svoj ključ od kuće i nakon škole se brinu sama o sebi 2-3 sata. Ali, s 9 i 12 godina mislimo da su prestari za nekoga tko bi ih čuvao i oni su savršeno sretni sa svojim kompjuterima i muzičkim linijama."*

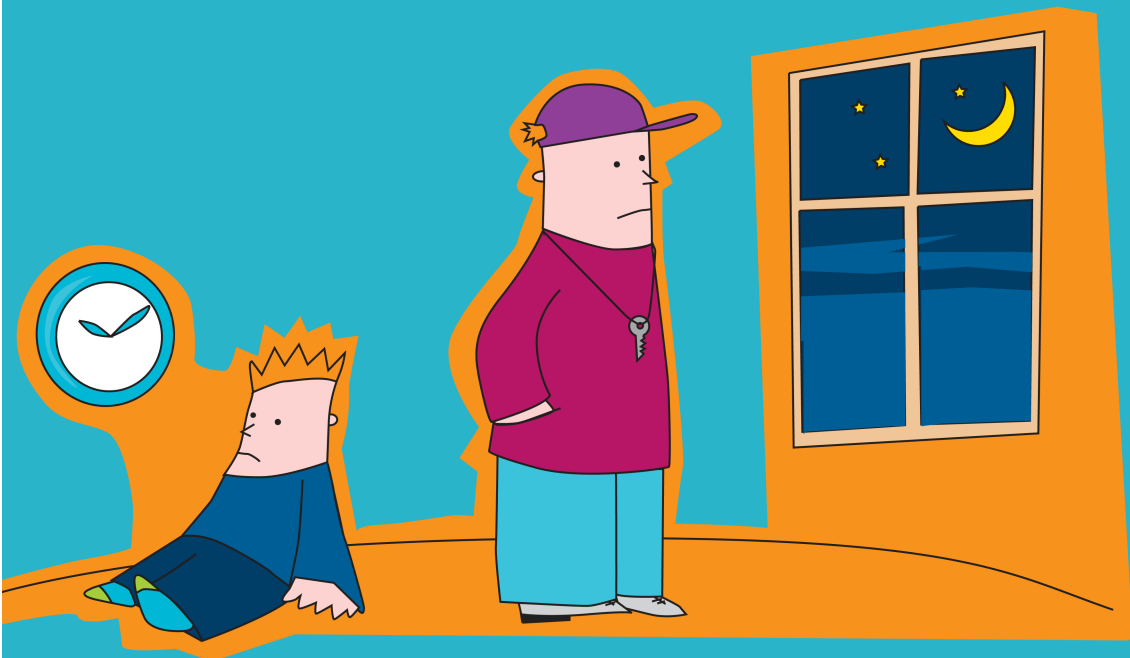
U REDU

NIJE U REDU

## SADA TO POGLEDAJMO S DJEČJEG STAJALIŠTA

Većina djece od 9 i 12 godina nije dovoljno zrela da bude ostavljena sama, osim na vrlo kratki vremenski period i sigurno ne svaki dan. Prije nego što odlučite, budite sigurni da su Vaša djeca sretna i da se osjećaju sigurno kad su sama.





Recite im gdje ste i što da rade u slučaju opasnosti. Zapamtite, nije u redu očekivati od starije djece koja još nisu zrela da se brinu o mlađem djetetu. Također, zapamtite da većina djece puno više cijeni vrijeme provedeno s roditeljima, nego materijalne stvari.

## Četvrta priča..

*"Sama podižem dvoje dječaka - mlađi ima 2 godine, a stariji 6. Jedino kad oni spavaju ja mogu izaći navečer van. Izbivam samo nekoliko sati, a oni se ionako nikad ne probude, pa u tome ne vidim ništa loše."*

U REDU

NIJE U REDU

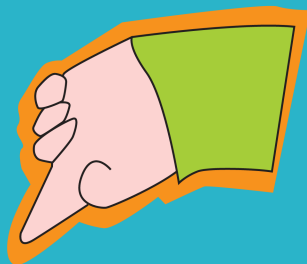
## SADA TO POGLEDAJMO S DJEČJEG STAJALIŠTA

Nikad nije sigurno ostaviti malu djecu same po noći, čak i ako spavaju. Što ako se iznenada probude nakon ružnog sna i dođu Vas potražiti? Mrak može biti zastrašujući, a postoji i puno opasnosti. Samohranom roditelju, pronalaženje vremena za sebe može biti izrazito teško.

Zašto ne biste pokušali naći roditelja u Vašoj okolini i organizirali se oko međusobnog čuvanja djece?



**Zapamtite - nije vrijedno ugroziti sigurnost ili emocionalnu dobrobit vašeg djeteta**



## **NE ZABORAVITE**

- **Nikad ne ostavljajte bebe ili malu djecu samu kod kuće, bilo da spavaju ili su budna, čak niti na par minuta.**
- **Većina djece ispod 13 godina nije dovoljno zrela za adekvatno reagiranje u hitnim**

**situacijama, te ih ne bi trebalo ostavljati same na duži vremenski period.**

- **Ako djeca moraju ostati sama dajte im jasne upute o tome što trebaju učiniti ako se javi neki problem. Ostavite im popis osoba kojima vjerujete, kod kojih djeca mogu otići ili telefonirati. Sve što je opasno stavite izvan dohvata djece prije nego što odete (npr. lijekove, kemikalije, šibice ili oštre predmete).**
- **Bebu ili dijete mlađe od 14 godina ne bi trebalo ostavljati same kod kuće tijekom noći.**

## ŠTO JE ZANEMARIVANJE?

Kada roditelj ne zadovoljava djetetove osnovne potrebe poput odgovarajuće hrane, odjeće, grijanja, medicinske skrbi ili školovanja, govorimo o zanemarivanju. Također, zanemarivanje je i ostavljanje djece koja su premlada da se brinu o sebi kod kuće bez nadzora, ili prepuštanje djece neadekvatnom nadzoru.

Zanemarivanje je ozbiljan problem kao i zlostavljanje, jer su njegove posljedice jednako razorne, ozbiljne i dugotrajne.

Zanemarena djeca mogu se doimati povučenom, nesretnom ili jako agresivnom. Mogu imati probleme u školi, poteškoće s prijateljima ili zdravstvene probleme.

## NE DRŽITE TO ZA SEBE

Svi bismo trebali voditi računa o sigurnosti djece. Ako znate dijete koje je zanemarivano ili ostavljano samo, razmislite kako možete pomoći toj obitelji. Ako ne možete pomoći, a mislite da je situacija u kojoj se dijete nalazi jako ozbiljna nazovite

### Hrabri telefon

- telefon za zlostavljanu i zanemarenu djecu.



**PIREDILE:**  
**GORDANA BULJAN FLANDER**  
**ANITA KLAPAN**  
**IVA PRVČIĆ**  
**MIHAELA RISTER**  
**MELITA SARADEN**



ISBN 978-953-7486-08-2



**HRABRI telefon**

Mali zaslužuju veliku pažnju.

**116 111**

SAVJETODAVNA LINIJA ZA DJECU

**0800 0800**

SAVJETODAVNA LINIJA ZA RODITELJE

[WWW.HRABRITELEFON.HR](http://WWW.HRABRITELEFON.HR)  
[SAVJET@HRABRITELEFON.HR](mailto:SAVJET@HRABRITELEFON.HR)